

Малярия: диагностика, лечение, профилактика.

Это заболевание собой представляет группу инфекционных болезней, которые могут передаваться человеку при укусе комара вида *Anopheles*.

Малярия сопровождается сильным ознобом и лихорадкой, спленомегалией (увеличением селезенки), увеличением печени. Ежегодно малярией заражаются 400-500 миллионов человек, и около 3 миллионов погибает. Основным возбудителем малярии являются плазмодии – простейшее. Для людей патогенными являются всего четыре вида, а именно, *P. malariae* и *P. vivax*, *P. ovale* и *P. falciparum*. Было установлено, что заражение происходит во время впрыскивания или же, инокуляции самкой комара (малярийного) спорозоитов в кровь или лимфосистему, что происходит в процессе кровососания.

Симптомы малярии – лихорадка, возникающая при достижении малярийными паразитами в человеческой крови определенного уровня. Наименьшая концентрация паразитов, которая может вызывать лихорадку, называется «пирогенный порог», который измеряется количеством малярийных паразитов в 1 мкл человеческой крови. Уровень пирогенного порога может зависеть от особых свойств организма каждого человека и от того, насколько сильный иммунитет. В процессе развития инфекции, с развитием иммунитета этот порог повышается, и тот человек, который заражается малярией повторно, заболит малярией при большем уровне паразитов в крови.

Виды малярии

Выделяют четыре формы заболевания: трехдневная форма, малярия четырехдневная, овале-малярия, и тропическая.

Все эти формы характеризуются своими особенностями, но общие характеристики для каждого вида, это наличие лихорадки, анемии и увеличения печени и селезенки.

Как осуществлять профилактику малярии?

Методы, которые важно использовать с целью предотвращения развития и широкого распространения болезни в тех областях, которые эндемичны по малярии, должны включать как лекарственные средства, так и уничтожение малярийных комаров, разработку средств, для защиты от вредоносных укусов. На сегодняшний день, пока не разработана вакцина от малярии.

Рекомендуется обработка одежды и инвентаря (например, обуви, штанов, носков, палаток) средствами, которые имеют защитные свойства.

Применение антимооситных репеллентов на открытые участки кожи.

Ношение защитных рубашек с длинными рукавами и брюк, особенно между закатом и рассветом, когда комары *наиболее* активны.