

## **Полиомиелит**

Полиомиелит или детский паралич – одно из опаснейших заболеваний вирусного характера. Полиомиелит опасен тем, что при нем поражается центральная нервная система, в особенности спинной мозг, вследствие чего может развиваться паралич. Преимущественно этой болезнью страдают дети, чаще – в возрасте до 10 лет, хотя взрослые также подвержены вирусу полиомиелита. Этим заболеванием в 50% случаев болеют малыши в возрасте до 4 лет.

### **Причины полиомиелита**

Обычно вирус, который провоцирует заболевание, проникает в человеческий организм через рот и постепенно распространяется в горле и органах пищеварения. Специалисты считают, что заражение происходит через контакт с калом, мочой или слюной больного человека или, что бывает намного реже, воздушно-капельным путем.

Распознать это заболевание сразу очень сложно, поскольку инкубационный период полиомиелита длится 2-35 дней. Кроме того, первичные симптомы можно легко спутать с обычной простудой. Болезнь может развиваться в паралитической (когда у больного наблюдается обездвиживание некоторых частей тела) и непаралитической формах (когда обездвиживание не наступает).

### **Симптомы полиомиелита**

Начальные симптомы полиомиелита очень похожи на признаки обыкновенной респираторной вирусной инфекции. У пациента наблюдается внезапное повышение температуры, жалобы на головные боли, ринит, боль в горле, рвота, тошнота, расстройство кишечника. Обычно такие признаки соотносят с простудой, поэтому нередко пациенты не считают нужным обратиться к врачу. Такому решению может способствовать и то, что симптомы иногда резко пропадают, однако через короткое время больному становится намного хуже – головная боль усиливается, а к другим симптомам добавляется боль в спине и конечностях. Если удастся купировать болезнь на данном этапе, то, возможно, пациент не столкнется с параличом. Но если все же полиомиелит прогрессирует быстро, то у больного буквально за несколько часов развивается онемение конечностей, снижается тонус мышц. Зачастую паралич поражает ноги, реже – шею и спину. Также пациент может жаловаться на болевые ощущения в мышцах. Период этот может продолжаться от нескольких дней до двух недель.

Стадия восстановления – очень длительная, она продолжается от 2 месяцев до 3 лет. Процесс реабилитации невероятно сложный и важный, потому что от него зависит дальнейшее здоровье больного и то, насколько полноценной будет его жизнь. Последствия полиомиелита могут выражаться в атрофии мышц и изменении формы тела.

## **Лечение полиомиелита**

Специальных препаратов против полиомиелита на сегодняшний день нет. Лечение обычно проходит в условиях стационара, где больному проводят симптоматическое лечение – снижают температуру, когда она повышается, устраняют насморк и боль в горле. В стационаре больной должен находиться около 40 дней, на 2 недели из которых назначается постельный режим.

Очень важной частью лечения полиомиелита являются особые упражнения и лечебная физкультура, которая помогает восстановить тонус мышц и двигательную активность.

## **Профилактика полиомиелита**

Сейчас наиболее эффективный способ предотвращения заболевания – это прививка инактивированного вируса полиомиелита.

Вакцинация обычно проводится в несколько этапов. По календарю прививок вакцинацию проводят детям в 3, 4, 5 и 6 месяцев.

Ревакцинация проводится также в несколько этапов, но значительно позже.

В помещении, где находился больной, нужно обязательно провести дезинфекцию, убрать посуду пациента, игрушки, если это ребенок, – постель.

Детям, которые контактировали с заболевшим, необходим карантин на 2 или даже 3 недели. Вопреки мнению, что полиомиелит – сугубо детская болезнь, специалисты утверждают, что с опасным вирусом могут столкнуться и взрослые, причем заболевание в этом случае проходит очень тяжело.

Прививка существенно снижает шансы заразиться полиомиелитом, но не дает стопроцентной защиты от вируса. Однако пренебрегая вакцинацией, вы подвергаете свое здоровье огромному риску. Защитите своего ребенка!

