

## ***Влияние табака и никотина на ротовую полость.***

*Курение является ингаляцией с выдохом паров в результате горения табака в сигарах и трубах. Все из нас знают, что курение оказывает пагубное влияние на наше здоровье; однако большинство из нас не знает о факте, что курение способствует появлению множества заболеваний полости рта. Как влияет курение на зубы? Куря сигареты, сигары, бездымный табак, кальян и любую другую форму курения табака, вы подготавливаете плодотворную почву для развития заболеваний зубов и десен. Стоматологи должны попытаться отучить своих пациентов от этой ужасной привычки, которая может нанести вред здоровому состоянию зубов. Курение и зубы просто не совместимы.*



*Первым последствием курения является чисто эстетическая проблема – компоненты табачного дыма накапливаются в эмали, вызывая потемнение зубов. Существующие зубные пасты для курильщиков не обладают достаточной эффективностью, профессиональное отбеливание зубов возвращает красоту улыбке. Если курение продолжается, отбеливающие процедуры придется повторять вновь и вновь, а это нанесет серьезный удар по семейному бюджету.*

*Помимо чисто косметических недостатков, курение приводит к серьезной патологии десен и зубов. Курение во много раз увеличивает вероятность возникновения заболеваний десен.*

*Компоненты табачного дыма нарушают кровообращение в деснах, вызывают атрофию слизистой оболочки десны. Кроме того, курение ускоряет развитие зубного камня.*



*У курильщиков сначала развивается хронический гингивит, после чего – хронический пародонтит. И лечение пародонта, также как и все возможные хирургические вмешательства в ротовой полости, уже не дадут желаемого результата, поскольку химикатами, содержащимися в табаке, замедляется процесс выздоровления. Это делает результаты лечения менее предсказуемыми.*

*Не нужно себя обманывать тем, что выкуривая табак через трубку, вы будете получать меньше вредных веществ и тем самым сможете избежать проблем. Те, кто курит сигары или трубки, имеют проблем ничуть не меньше, чем курильщики обычных сигарет.*

*Табачный дым оказывает канцерогенное влияние на слизистую полости рта. Именно поэтому большинство страдающих от рака слизистой или губ – курильщики.*



*Подводя итоги вышесказанному можно выделить несколько моментов, к чему приводит курение:*

- потемнение зубов;*
- неприятный запах изо рта;*
- потеря зубов;*
- изменение вкусовых ощущений;*
- рак слизистой оболочки рта;*
- остеомиелит челюсти;*
- множественные заболевания десен;*
- менее благоприятный исход от протезирования;*
- меньшая эффективность лечения зубов и тканей пародонта;*
- быстрое старение организма и появление морщин.*

*Вот тот список, к чему приводит курение. Так стоит ли курить? Здоровье надо беречь, а не растворять его в табачном дыме!*

*Власова М. И.  
врач - стоматолог*